

Průřezové téma - Osobnostní a sociální výchova

Tématický okruh	1.ročník	2.ročník	3.ročník	4.ročník	5.ročník
Osobnostní rozvoj					
Rozvoj schopností poznávání		Prv - město a jeho poloha v krajině	Prv – lidské tělo, smyslové vnímání		
Sebepoznání a sebepojetí	Prv – moje tělo	Prv – lidské tělo, co o sobě vím, období lidského života	Tv – příprava organismu na sportovní výkon, regenerace, kompenzace jednostranného zatížení		Nj, Aj– informace o sobě a své rodině Př - moje vztahy k jiným lidem
Seberegulace a sebeorganizace	Prv – denní režim, organizace vlastního času, dopravní výchova, chování chodců		Tv – bezpečnost při sportování	Tv – kondiční a relaxační cvičení, pohybový režim žáků	
Psychohygiena	Prv – prostředí domova, denní režim,			Tv – pohybový režim žáků, dobrá organizace času	Tv – psychomotorická, kompenzační, vyrovnávací, protahovací a jiná zdravotně zaměřená cvičení
Kreativita	Prv – orientace v místě bydliště, prostředí a okolí školy	Prv – povolání - dramatizace			

Sociální rozvoj					
Poznávací schopnosti		Prv – rodina, příbuzenské vztahy, kladné a záporné vlastnosti spolužáků, role členů širší rodiny		Tv – odlišnosti ve fyzické zdatnosti opačného pohlaví	Př – vhodný přístup k postiženým osobám
Mezilidské vztahy	Prv – vztahy mezi dětmi a dospělými, postavení jedince v rodině, role členů rodiny	Prv – rizikové prostředí, šikana, týrání,		Př – mezilidské vztahy, kamarádství, láska, manželství, rodičovství, příbuzenství	Př - lidská práva, práva dítěte
Komunikace	Čjl.-lit.- vyjadřovací schopnosti	Čj – zásady rozhovoru		Př – modelové situace zaměřené na osvojování projevů respektu, úcty	Nj – aktivní naslouchání, vedení dialogu, dodržuje zásady slušného chování a zdvořilosti
Kooperace a kompetice			Tv – pohybové hry, soutěže, spolupráce, organizace	Tv – organizace a propagace závodů, vyhodnocování výsledků	
Morální rozvoj					
Řešení problémů a rozhodovací dovednosti	Prv – požár, povodeň, hromadná havárie, návštěva HS		Prv – rizikové prostředí, šikana, týrání, sex.zneužívání, návykové látky, dotazník, beseda s pracovníky PPP		Tv – organizace a bezpečnost cvičebního prostoru
Hodnoty, postoje, praktická etika	Prv – zásady slušného chování v kolektivu	Prv – respektování pravidel slušného chování, třídní pravidla	Prv – schopnost rozhodování se v problémových situacích		Tv – zásady fair play chování a jednání, olympijské ideály